

Name:
Datum:

Register 1 Grundmasse				
1 Körperhöhe				
2 Unterbrustumfang				
Register 2 Höhe				
1 Halswirbelhöhe				
2 Schulterhöhe				
3 Schulterneigung (Halswirbelhöhe - Schulterhöhe)				
4 Brusthöhe				
5 Unterbrusthöhe				
6 Taillenhöhe				
7 Schritthöhe				
8 Hüfthöhe				
9 Obere Hüfthöhe				
10 Kniehöhe				
Register 3 Längen (1)				
1 Rückenlänge				
2 Rückenlänge(HW-T)				
3 Halswirbel-BP				
4 Vord.Länge (HW-Taille)				
5 Taillenneigung				
6 Brustpunkt-BP				
7 Gesamte Schrittlänge				
8 Vord.Schrittlänge				
9 Hint.Schrittlänge (Ges. Schrittl. - vord. Schrittl.)				
10 Taille-Hüfte (Taillenhöhe - Hüfthöhe)				
11 Sitzhöhe (Taillenhöhe - Schritthöhe)				
Register 4 Längen (2)				
12 Schulterbreite				
13 Rückenbreite				
14 Brustbreite				
15 Schulterlänge				
16 Armlänge Schulter-HG				
17 Länge Schulter-EB				
18 Länge HW-HG				
Register 5 Umfang				
1 Halsumfang				
2 Halsansatz				
3 Unterbrust				
4 Brust				
5 Taille				
6 Hüftumfang auf Schritthöhe				
7 Hüfte				
8 Obere Hüfte				
9 Oberschenkel, max.				
10 Oberschenkel, mitte				
11 Knie				
12 Wade				
13 Fussgelenk				
14 Fussrist				
15 Oberarm (Bizeps)				
16 Ellenbogen				
17 Handgelenk				

* nicht messen, sondern berechnen!